

La Guía del Líder para la

LECCIÓN 9

EL SEXO Y LA PUREZA MORAL

NOTA PARA LOS NUEVOS LÍDERES

Usted puede descargar La Guía del Líder de la página web en www.EveryManAWarrior.com para hacer más fácil el seguimiento mientras dirige la lección. Es importante seguir La Guía del Líder cuando dirige la lección. Aunque algunos elementos son los mismos cada semana, otros son específicos, son instrucciones que se dan una sola vez y si se pierden repercuten negativamente en el estudio. Estos elementos están marcados con una estrella. ★

EL SEXO Y LA PUREZA MORAL

- ✓ Agrúpense en parejas y recítense el uno al otro sus versículos. Firme el *Registro de Culminación*.
- ✓ Pídale a alguno de los participantes que abra la sesión con oración.
- ✓ Camine por el salón pidiéndole a cada participante que comparta uno de sus Momentos Devocionales.
- ✓ Empiece a leer la lección párrafo por párrafo.
- ✓ Haga cada una de las preguntas de las páginas 115-130. Dependiendo del tiempo, permita que de dos a cuatro personas den su respuesta. Trate de incluir a todos.
- ✓ Haga que cada participante lea sus *Puntos para Recordar* en la página 129.
- ✓ Lea la *Asignación de la Tarea* en la página 130.
- ✓ De acuerdo a la página 130 coloque el versículo 1 Corintios 6:20 de primero en su *Paquete de Versículos CHUG* y memorícelo esta semana. Debido a que estamos próximos a finalizar el curso, este versículo es opcional.

- ★ ✓ De acuerdo a la página 130, si usted tiene un hijo adolescente, programe un momento a solas padre e hijo para leer y discutir esta lección con él.
- ✓ Cierre la sesión orando en grupo utilizando el método de oración APS. Pase algún tiempo orando acerca de sus propias batallas contra la pureza moral.

EL SEXO Y LA PUREZA MORAL



Cuando un hombre se enamora, las hormonas liberadas cierran todas las partes del cerebro que se relacionan con el sentido común.

—Autor Desconocido

Adam y Bev fueron ambos criados en hogares cristianos en un momento en que nuestra cultura todavía abrazaba una visión cristiana del mundo. Ellos crecieron antes de que hubiera televisión. Sus vidas se centraban principalmente en el trabajo duro y las actividades de la iglesia. Sus padres eran cristianos comprometidos, y siendo muy jóvenes Adam y Bev cada uno entregó su vida a Cristo.

Adam y Bev vivían sólo a pocos kilómetros de distancia el uno del otro, en un área rural del medio oeste, y se conocieron por primera vez en un retiro regional de la iglesia. Adam tenía dieciocho años de edad, Bev tenía dieciséis, e inmediatamente se sintieron atraídos el uno al otro. Adam nunca había tenido antes un interés tan intenso por una chica y durante los dos años siguientes, iniciaron su cortejo.

Adam se dio cuenta de que estaba en problemas. Él nunca había pensado tanto sobre una chica. Le dolía el corazón cuando estaban separados. Bev también estaba sintiendo emociones y motivaciones que nunca antes se habían despertado en ella. A medida que su relación progresaba, la intensidad de estos sentimientos crecía. Dos años después de su primera cita se casaron. Nunca se habían enamorado o interesado en nadie más.

Ellos habían permanecido puros durante su noviazgo y la idea de su noche de bodas fue un poco aterradora, aún así estaba llena de una anticipación piadosa por ser capaces de liberar el deseo reprimido que tenían el uno por el otro.

Su noche de bodas fue un poco incómoda, pero durante los días siguientes ellos aprendieron. Adam no podía creer la belleza corporal de su esposa. Su suavidad y las curvas le trajeron una sensación de admiración santa. Su belleza y su forma era tan diferentes a la suya. Ellos podían acostarse juntos por horas, simplemente acariciándose, explorándose y abrazándose. Al aferrarse a Bev, el corazón de Adam sentía una sensación de refugio, descanso y satisfacción.

Bev también estaba inundada por las nuevas emociones que estaban explotando en su interior. Ella anhelaba sus caricias. Sus suaves caricias traían estallidos de deseo dentro de ella, algo que nunca había conocido. Ella quería revelarle a él todo de sí misma y se entregaba con total abandono.

Durante los meses siguientes, descubrieron aún más formas de traerse alegría el uno al otro. Cada vez que se separaban, aunque fuera por unas pocas horas, su anhelo del uno por el otro llegaba a ser casi insoportable. Cuando Adam tenía que irse o quedarse fuera de su casa en la noche, se aferraban el uno al otro, sintiendo que algo estaba siendo arrancado de sus entrañas. Ese primer año de matrimonio fue el año más feliz de sus vidas.

En el transcurso de su primer año de matrimonio, desconocido para Adam o para Bev, un acto invisible de Dios se había revelado. Dentro de los códigos de ADN de ambos cuerpos, un mecanismo de activación biológica diseñado por el Señor para traer la unidad se había disparado. Para Adam, el comienzo de este proceso fue ver a su esposa en toda su desnudez y belleza, para Bev, fue su suave acariciar y sus palabras de amor.

Este mecanismo fue activado en cada uno de sus cerebros la noche de la boda. Una inundación invisible de hormonas unificadoras de vida, productos químicos, y endorfinas fueron liberadas de sus cerebros, del hipotálamo, y de los órganos sexuales. Estos agentes biológicos y químicos alcanzaron un nivel varias veces más alto de lo normal. Entre Adam y Bev se estaba creando un “*Pegamento diseñado por Dios*” que trajo una unicidad de sus almas. En el plan de Dios, Adam y Bev estarían unidos juntos para toda la vida.

La Vasopresina—Una hormona

- Predomina en los varones.
- Se despierta por estímulos visuales.
- Es liberada en el torrente sanguíneo y en el cerebro.
- Crea un vínculo bioquímico insaciable entre dos personas.
- Se libera durante el contacto íntimo hombre-mujer.
- Causa un enfoque tipo láser sobre la persona con quien usted está íntimamente.
- Usted la ve y le hace seguimiento en su mente, incluso cuando ella no está allí.

Los niveles de oxitocina en una mujer suben a un nivel cinco veces mayor que lo normal durante las relaciones sexuales, creando una unión química entre las parejas.

—La Ciencia del Sexo

Durante los próximos diez años, Adam y Bev tuvieron cuatro hijos. Adam empezó un negocio y llegó a estar intensamente consciente de su necesidad para mantener a su familia. Una vez en un viaje de negocios, otro hombre le mostró una foto pornográfica. Adam sintió una repulsión inmediata. Él nunca había visto a otra mujer desnuda que no fuera su esposa. Él solamente quería la imagen de la belleza de Bev grabada en su cerebro. Lo que él y su esposa compartían era algo puro y hermoso. Todo lo demás se sentía sucio.

Adam y Bev estuvieron casados por setenta y dos años. Criaron cuatro hijos y vivieron para ver sus tataranietos. A medida que envejecían, su única preocupación era cuidar el uno del otro. Cuando Adán murió a los noventa y dos años de edad, Bev lloró de triteza y consoló a su familia. Su mente estaba alerta y clara. Pero algo había sido arrancado de su alma, y sabiendo que ya no estaba completa, diez días después, ella también murió.

AVANCE RÁPIDO CINCUENTA AÑOS

Max nació, en Denver, a mediados de los años sesenta. Sus padres se divorciaron cuando sólo tenía cinco años de edad. La madre de Max tuvo que trabajar a tiempo completo, por lo tanto, él se quedó solo durante la mayor parte de su infancia. Su madre estaba sobrecargada de trabajo, cansada, y a veces era dura con Max. Cuando Max tenía diez años de edad, su madre se volvió a casar, con un empresario ejecutivo quien también trabajaba muchas horas. A pesar de que trataba bien a Max, casi no pasaban tiempo juntos. Max se juntaba mayormente con otros muchachos del vecindario.

Un día, hurgando en el garaje, Max encontró una caja escondida con revistas Playboy. Él se las mostró a sus amigos y juntos se rieron y disfrutaron su nueva sensación de llegar a ser hombres maduros. En los años siguientes, cada vez que Max estaba aburrido o solo, hojeaba las revistas, que ahora había llevado a un escondite debajo de su cama. Se aliviaba del aburrimiento, y disfrutaba de la fascinación que sentía viendo a las bellezas desnudas.

Cuando Max tenía dieciséis años de edad, él ya estaba experimentando con las chicas en el vecindario. A una chica en particular, él la presionaba con regularidad a tener relaciones sexuales. En realidad, él nunca se sintió mal

acerca de eso. De las historias que había leído y las fotos que había visto, sabía que así era cómo las mujeres querían ser tratadas.

Max era bien parecido, medía más de seis pies de estatura, era delgado y atlético. En la universidad él le gustaba mucho a las chicas y ellas lo persiguían. Se unió a una fraternidad donde la bebida y el sexo eran la norma. Después de obtener su licenciatura en administración y una Maestría en Administración de Empresas, quería establecerse. Decidió que era hora de casarse, y en ese momento estaba saliendo con Judy, una de las chicas más hermosas que jamás hubiera conocido. Ella cumplía con los requisitos. Pero Max todavía miraba diariamente la pornografía. Había llegado a ser su constante compañera.

Dos años después de su boda, Judy tuvo conocimiento de la relación extramatrimonial que Max estaba teniendo con la secretaria de su oficina. Esta no había sido la primera. Poco después de su boda, Max tuvo un romance con una de sus antiguas novias. El sexo era algo que él quería y podía conseguir fácilmente, entonces ¿por qué limitarse a sí mismo a una sola mujer?

Max y su esposa ya tenían un hijo razón por la cual permanecieron juntos. Conocí a Max quince años después. Él y su esposa se habían convertido al cristianismo. Su larga lista de romances se había detenido por un tiempo. La pornografía era todavía un ritual diario. Max vino a mí en busca de ayuda porque su esposa justo acababa de descubrir su más reciente romance. Había sido con su mejor amiga. Judy estaba lista para dejarlo. Max seguía diciendo: “¡Eso fue sólo sexo—eso no significó nada!”

✓ Compare la infancia de Adam y Max. ¿Qué ve usted en cómo esos años pudieron afectar sus vidas? Trate de anotar por lo menos tres diferencias.

✓ ¿Por qué la pornografía fue capaz de ejercer una influencia tan poderosa sobre Max?

✓ ¿Qué piensa usted de la afirmación de Max, *“Eso fue sólo sexo—eso no significó nada”*?

CÓMO ENTENDER EL SEXO

Cuando el FBI entrena a los agentes en el arte de la detección del dinero falso, ellos pasan el 98 por ciento de su tiempo estudiando billetes perfectos y originales. Cuando un agente finalmente conoce el artículo genuino, es fácil detectar uno falsificado.

Eso es algo así como los temas del sexo y la pureza moral. Nuestra cultura está inundada en un mar de confusión moral y sexual. Tenemos que empezar a regresar al diseño original que Dios tenía. Lo que mucha gente ahora llama amor es algo falso y retorcido.

EN EL PLAN DE DIOS:

- Los hombres y las mujeres son creados por Dios como seres sexuales.
- Dios diseñó a los hombres para ser sexualmente estimulados por la vista.

- Las mujeres fueron hechas para ser estimuladas por las caricias y las palabras cariñosas.
- El propósito de Dios es que la estimulación sexual sea activada y desarrollada sólo en el contexto del matrimonio.
- Dios diseñó ciertas endorfinas, sustancias químicas y hormonas para ser liberadas en nuestros cuerpos durante la estimulación sexual.
- Estos compuestos químicos estaban destinados a crear, entre el esposo y la esposa, un vínculo bioquímico emocional y espiritual para toda la vida.

“Dios sabía que se necesitaría un vínculo sobrenatural entre un hombre y su mujer para enfrentar juntos los desafíos de la vida. El misterio de la unión en el sexo es involuntario; el sexo crea un vínculo ya sea que queramos o no. Es por eso que las rupturas son tan devastadoras y emocionalmente perjudiciales. No hay una frase más irónica que el oxímoron ‘sexo casual’”.

*-Paula Rinehart, “El Sexo y el Alma de Una Mujer”
(Sex and the Soul of a Woman)*

EL PROCESO DEL NOVIAZGO EN UNA ÉPOCA DE SEXO CASUAL

Después de entregarse a Cristo, el matrimonio es el evento que más cambia la vida de un hombre. Este proceso de transformación comienza en el noviazgo.

Lo interesante en la cultura de hoy es que aquellos quienes eligieron la abstinencia antes del matrimonio son considerados extraños, desviados o estúpidos. Para que un hombre o una mujer permanezcan sexualmente puros antes del matrimonio requieren de valor y un profundo caminar con Dios.

La confianza es un fundamento importante de construcción para cualquier buen matrimonio. En algún nivel, tener relaciones sexuales antes del matrimonio erosiona esa sensación de confianza. Aquí está el por qué: *El sexo siempre se queda grabado en el lugar en el que se inició primero.*

Para la mujer joven que es presionada por su novio para demostrar su amor, siempre hay una sutil sensación de estar siendo utilizada e irrespetada.

Después de una ruptura ella se siente desechada y abandonada. Algo que debería ser precioso y bello, se ha perdido. Su capacidad de confiar en un hombre se disminuye en gran medida, y ella trae al matrimonio ese sentimiento de ser despreciada, utilizada y los resentimientos que resultan de esa situación. Cuando una mujer con el pasar del tiempo entrega pequeñas partes de ella misma a los hombres, puede ser que no le quede nada para darle a su esposo en el matrimonio. Su capacidad de vincularse para toda la vida y disfrutar la intimidad de la manera que Dios quiere, se ha perdido.

Para el hombre, la participación casual en el sexo cambia la forma en que él ve a las mujeres. Ellas se convierten en objetos para su placer—una conquista para su egocentrismo. En el fondo, él comienza a devaluarlas. *Eso es justamente lo contrario al plan de Dios—el cual es para que el hombre las aprecie, las proteja y les demuestre honor.* Entonces sucede que él trae ese egoísmo sexual a su matrimonio. Finalmente, su esposa comienza a resentir sus necesidades físicas porque se siente utilizada en vez de querida.

El sexo sin compromiso hace que un hombre sea encarcelado en una forma de adolescencia permanente. Él no necesita crecer, ser responsable, planificar o construir algo para el futuro.

La mejor manera para que un hombre madure es que luche con su sexualidad—aproveche la energía contenida en su deseo sexual, utilice esa fuerza para un propósito mayor. Dios quiere llevarlo a un punto en el que va a utilizar su fuerza para vivir por algo más grande que sí mismo— la edificación, el cuidado y la protección de una nueva familia.

Si un hombre obtiene su validación por el hecho de que una mujer se entrega a su deseo egoísta de sexo, esto en realidad es una señal de debilidad. En el diseño de Dios, un hombre no va a una mujer para obtener su masculinidad. No, él le lleva a la mujer, su masculinidad, su fortaleza y autocontrol, para ofrecérselo a ella como un toldo de protección para su futuro.

✓ ¿Cuáles son sus ideas acerca de la abstinencia antes del matrimonio en nuestra cultura actual?

✓ ¿Está usted de acuerdo que la experiencia sexual antes del matrimonio tendrá consecuencias negativas después de casarse? Si es así, ¿cómo podría afectar a la pareja?

✓ ¿Qué piensa usted acerca de un hombre que llega a la madurez batallando con su sexualidad para controlarla? ¿Qué propósito mayor podría tener Dios para ese deseo?

✓ Busque los siguientes pasajes. ¿Qué dicen sobre el sexo fuera del matrimonio?

Proverbios 6:26

1 Corintios 6:18-20

1 Tesalonicenses 4:3-8

✓ Escriba un párrafo de los pasajes anteriores acerca de lo espiritual y las implicaciones personales del sexo fuera del matrimonio.

LA PORNOGRAFÍA: UN CÁNCER EN EL ALMA DE LOS ESTADOS UNIDOS

La pornografía es actualmente una de las más grandes industrias en los Estados Unidos. “La industria del entretenimiento para adultos genera más dinero, en un año determinado, que el fútbol profesional, el baloncesto, el béisbol y el hockey juntos”, según “La Guerra Adentro” (The War Within) de Bob Reehm.

Al igual que Max en el ejemplo anterior, la exposición continua a la pornografía tiene consecuencias devastadoras sobre la capacidad de un hombre para experimentar la verdadera intimidad.

Wes era un pastor que vino a mí a causa de su lucha con la pornografía. Como cristiano, sabía que eso estaba deshonrando al Señor y lo mantenía alejado de la fecundidad espiritual. También estaba destruyendo su matrimonio.

Mientras orábamos juntos, el Señor comenzó a revelar la raíz del problema. La madre de Wes había sido una mujer dura, colérica. Durante el crecimiento de Wes, hubo pocos momentos de atención por parte de su mamá.

La Pornografía

- Un negocio de 57 mil millones de dólares al año.
- En los EE.UU existe el doble de librerías para adultos en comparación con las franquicias de McDonald’s.
- Anualmente se producen 11.000 videos clasificados como X en comparación con los 500 de Hollywood..
- El 86 por ciento de los hombres universitarios utilizan la pornografía regularmente.

—Pornografía Nacional—
La Verdad Desnuda
—Porn Nation—The Naked Truth
por Michael Leahy

A medida que Wes crecía, algunas de las críticas de su mamá eran degradantes para él como hombre, un ataque a su sexualidad.

Wes comenzó a utilizar la pornografía en el liceo. Esas mujeres nunca lo rechazaron o atacaron su virilidad. La pornografía alivió el dolor de la vida y de las críticas que él sentía de su mamá. Pero, otros valores que no se veían también se estaban formando en Wes.

Cuando Wes se entregó a Cristo, en la universidad, fue liberado de la pornografía por varios años. Wes se casó con una mujer hermosa y tuvieron cuatro hijos, dos hembras y dos varones.

Pero Wes realmente nunca podía sentirse cercano a su esposa o a sus hijas. Inclusive, aunque su esposa era extremadamente atractiva y se mantenía en buena forma, Wes siempre se sintió insatisfecho. El cuerpo de ella no se parecía en nada a las fotografías que había grabado en su mente. No importaba lo mucho que su esposa tratara de complacerlo a él, ella recibía el mensaje que Wes estaba decepcionado de ella. Después de veinte años de matrimonio, Wes dejó de buscar a su esposa y se retiró al mundo de la pornografía.

“La continua exposición al material pornográfico causa una capacidad inversa a la experiencia íntima real”

— Michael Leahy, *Pornografía Nacional*—

Porn Nation
La Verdad Desnuda
The Naked Truth

✓ ¿Qué factores llevaron a Wes a convertirse en un adicto a la pornografía?

✓ ¿Cómo la pornografía finalmente afectó su vida?

¡Las adicciones son reales! Cuando usted se entrega a algo, usted llega a ser un esclavo de ese algo. Si se trata de la pornografía, ella lo conduce a alguna forma de muerte: la muerte de las relaciones o la muerte de su capacidad para amar de verdad a aquellos más cercanos a usted.

✓ Busque los siguientes pasajes. ¿Qué principios de la vida, están establecidos en estos versículos?

Gálatas 6:7-8

Romanos 6:16

✓ ¿Qué nos enseñan los dos pasajes anteriores acerca de las adicciones?

La pornografía es un negocio serio, con consecuencias a largo plazo. Yo espero que cada hombre que esté leyendo esto se siente con sus hijos adolescentes a leer y a discutir la lección y este tema.

Otro resultado terrible de la adicción a la pornografía es que muy pronto no satisface más. Muchas veces la pornografía se convierte en un trampolín para hacer realidad esa adicción con prostitutas o abusar de los niños. Si usted tiene hijos, necesita tomar en serio las estadísticas en el cuadro de la página siguiente.

CÓMO SUPERAR EL PODER DE LA PORNOGRAFÍA O DE UNA ADICCIÓN SEXUAL

Yo no soy un experto en el tema. Si usted necesita más ayuda, aquí están algunos sitios web de los ministerios que tienen un buen historial de cómo ayudar a los hombres en los ámbitos de la pornografía y la adicción al sexo:

- www.covenanteyes.com
(Bajo responsabilidad de Internet.)
- www.restoringthesoul.com
- www.darkness2light.org
- www.sexaddict.com—Centro de Consejería Corazón a Corazón
- www.ohmin.org —Ministerio de Corazones Abiertos (Si usted fue abusado sexualmente cuando era niño.)

- 1 de cada 6 niños son abusados.
- 1 de cada 4 niñas son sexualmente abusadas.
- El 90% de los depredadores sexuales son conocidos de la familia.
- El 75% de las prostitutas adolescentes y el 80% de mujeres encarceladas fueron sexualmente abusadas.

-www.Darkness2light.org

En algún momento de su vida todo hombre luchará con el sexo y la pureza moral. Aquí están algunos consejos prácticos para reducir la fortaleza y la frecuencia de las tentaciones sexuales.

- *Mantenga un fuerte caminar con el Señor.*
- *Ore diariamente por la ayuda y la gracia del Señor Dios en la pureza moral.*
- *Memorice versículos claves sobre la pureza tales como: Job 31:1-4; Salmo 119:9-11, y Salmo 101:2-3.*
- *Manténgase alejado de los lugares que usted sabe son una fuente de tentación. Obtenga un bloqueador de pornografía para su computadora. Vea la página www.covenanteyes.com. (Referida anteriormente)*
- *Cuando un pensamiento de lujuria entre en su mente, empiece a orar inmediatamente.*

- *Si usted ve una mujer atractiva y su mente es tentada, comience a orar por ella, por su salvación y su relación con su marido.*

Quiero terminar con una historia. En una aldea esquimal, cada sábado por la noche los hombres se reunían para apostarle a una pelea de perros, entre dos perros muy iguales, uno negro y uno blanco. El propietario de los dos perros siempre apostaba de último y siempre apostaba al ganador. Algunas semanas ganaba el perro negro, otras semanas ganaba el perro blanco. Por último, los hombres de la aldea persuadieron al propietario para que les dijera la forma en que siempre sabía cual iba a ganar. Él les explicó: “Yo sé cual perro va a ganar porque la semana antes de la pelea, le doy de comer a uno y dejo pasar hambre al otro.” La pureza moral es así. Mientras vivimos en este mundo hay una lucha continua entre nuestra carne y nuestra alma. ¡El ganador es siempre el perro al que se le da comida!

- ✓ ¿Cómo se relaciona la historia anterior con la pornografía? Si no viene nada a su mente, vea Gálatas 5:16-17.

- ✓ ¿Cuál es la aplicación que usted necesita hacer de este estudio? ¿Usted necesita aplicar alguno de los consejos prácticos antes mencionados? ¿Cuáles y por qué?

Puntos para Recordar

✓ Repase la lección, organice sus ideas y anote los puntos más importantes para recordar de esta lección. Esté preparado para compartir lo que usted escribió.

1.

2.

3.

4.

Puntos que los demás compartieron y que yo quiero recordar:

TAREA PARA LA PRÓXIMA SEMANA



1. Opcional: Coloque 1 Corintios 6:20 de primero en su *Paquete de Versículos CHUG* y memoricelo esta semana. Estamos cerca del final del curso. Los dos últimos versículos son opcionales. Pase más tiempo este semana trabajando en sus versículos y firmando todos los requisitos del curso.
 2. Si usted tiene un hijo adolescente, planifique un tiempo con él cuando pueda sentarse a leer y discutir esta lección. Esté preparado para informar cómo le fue.
 3. Tenga sus Momentos Devocionales en Génesis 2:1-15; 3:17-19, Colosenses 3:22-04:1; Santiago 4:13-5:6.
- ✓ Cierre la sesión orando en grupo utilizando el método de oración *APS*. Pase algún tiempo orando acerca de sus propias batallas contra la pureza moral.